

Ascensiones en los Hautes-Alps

Écrins, Briançon y Queyras

muntania
Tu agencia de viajes

CICMA: 4720
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 El destino 2
3 Datos básicos 2
3.1 Nivel físico requerido para este viaje 3
4 Programa 3
4.1 Programa resumen 3
4.2 Programa detallado 4
5 Precio. Incluye/No incluye 7
5.1 Incluye 7
5.2 No incluye 7
6 Más información 7
7 Puntos fuertes 10
8 Otros viajes similares 10
9 Contacto 10

1 Presentación

Te proponemos una semana de montaña invernal en el **corazón de los Alpes franceses**, recorriendo algunos de los paisajes más espectaculares de los **macizos de los Écrins** y del **Queyras**.

Durante el viaje realizaremos ascensiones a diferentes cumbres y collados, combinando recorridos por bosques de alerces, amplias lomas nevadas, valles de origen glaciar y crestas panorámicas. Alcanzaremos cimas como el **Pic Blanc du Galibier**, la **Tête de Paneyron**, **la Tête d'Oréac** o el **Sommet Buchet**, disfrutando desde ellas de impresionantes vistas sobre los Écrins, el Mercantour y los Alpes del Sur.

Conoceremos rincones poco frecuentados de la montaña francesa y otros lugares míticos como el **Col d'Izoard**, el **Col du Galibier** o el **Col de Vars**.

Además de sus paisajes, esta zona conserva una marcada identidad alpina, visible en sus pequeños pueblos de montaña, sus antiguas aldeas y su arquitectura tradicional de piedra y madera. **El Queyras**, históricamente aislado por su complicada orografía, ha mantenido hasta nuestros días buena parte de sus tradiciones y una forma de vida ligada a la ganadería y al aprovechamiento de los recursos de la montaña. Un territorio de frontera, atravesado durante siglos por antiguas rutas alpinas y marcado también por la historia militar de los grandes puertos y pasos que conectan los Alpes franceses.

Tendremos nuestra base en **Briançon**, una de las ciudades más singulares de los **Alpes franceses** y la ciudad más alta de Francia. Su casco histórico, rodeado de fortificaciones y con sus características calles empinadas, conserva el legado de su pasado como ciudad fronteriza y plaza militar. Sus fortificaciones, diseñadas por Vauban, forman parte del **Patrimonio Mundial de la UNESCO** y son uno de los grandes atractivos históricos de la localidad.

Nos alojaremos en una magnífica casa de uso exclusivo para nuestro grupo, un alojamiento que nos permitirá disfrutar de mayor comodidad, tranquilidad y ambiente de grupo al finalizar cada jornada de montaña. Desde **Briançon** podremos acceder fácilmente a los distintos valles y macizos de la zona, convirtiendo la ciudad en una excelente base para descubrir este territorio alpino.

2 El destino

Los **valles del Briançonnais**, **la Clarée** y el **Queyras** forman uno de los territorios más singulares de los Alpes franceses. Situados en los Hautes-Alpes, junto a la frontera italiana, constituyen un paisaje de transición entre la alta montaña alpina y la influencia mediterránea, con grandes cumbres, profundos valles glaciares, bosques de alerces, extensas laderas y algunos de los cielos más luminosos de los Alpes. El territorio se extiende desde las montañas de los Écrins hasta las puertas del Queyras, con pueblos como **Névache**, **Cervières**, **Molines-en-Queyras**, **Saint-Véran** o **Briançon** como magníficos ejemplos de la arquitectura y la vida tradicional de montaña.

Su situación estratégica, entre Francia e Italia y en el cruce de importantes pasos de montaña, ha marcado profundamente su historia. Briançon fue durante siglos un importante lugar de paso y defensa de la frontera alpina y conserva hoy un extraordinario patrimonio fortificado, con las fortificaciones de Vauban reconocidas como **Patrimonio Mundial de la UNESCO**. En el **Queyras**, esta historia adquirió además una dimensión muy particular con los Escartons, una organización territorial medieval que otorgó a las comunidades de montaña un notable grado de autonomía.

La cultura local sigue estrechamente ligada a la montaña. La ganadería y la vida en los pastos de altura, el trabajo de la madera, los quesos, la arquitectura tradicional y los pequeños pueblos encaramados forman parte de una identidad que ha sabido conservarse hasta nuestros días. En invierno, cuando los valles quedan cubiertos por la nieve, este paisaje se transforma en un magnífico escenario para las actividades nórdicas y de montaña, especialmente las raquetas, el esquí de fondo y el esquí de travesía. Un territorio auténtico, de grandes espacios y pueblos con carácter, donde la historia y la naturaleza se encuentran a cada paso.

3 Datos básicos

Destino: Ecrins y Queyras. Francia
Actividad: ascensiones, raquetas de nieve
Nivel físico requerido: B+
Duración: 8 días (6 días de actividad).
Época: de diciembre a octubre.

3.1 Nivel físico requerido para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puedes ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje en avión a Turín. Recepción de los participantes y traslado a Briançon (Francia).

Día 2. Pic Blanc du Galibier (2.955 m). Col du Lautaret.

Distancia 11 km Desnivel + 1.000 m Desnivel – 1.000 m

Día 3. Tête de Paneyron (2.785 m). Coll de Vars, Queyras

Distancia 10 km Desnivel + 720 m Desnivel - 720 m.

Día 4. Col de Buffere desde Nevache.

Distancia 16 km Desnivel + 865 m Desnivel – 865 m

Día 5. Col Perdu del L´Arpelin (2.604 m). Col d´Izoard, Queyras.

Distancia 12 km Desnivel + 840 m Desnivel - 840 m.

Día 6. Tête d´Oréac desde Puy Saint Vincent.

Distancia 11 km Desnivel + 650 m Desnivel – 650 m

Día 7. Le Sommet Buchet desde Molines en Queyras

Distancia 16 km Desnivel + 850 m Desnivel – 850 m

Día 8. Traslado al aeropuerto de Turín. Vuelo de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje en avión a Turín. Recepción de los participantes y traslado a Briançon (Francia).

Día 2. Pic Blanc du Galibier (2.955 m). Col du Lautaret.

Por la mañana nos dirigiremos hacia el **Col du Lautaret** (2.058 m), un lugar mítico del ciclismo en verano y que, durante los meses de invierno, se transforma en un magnífico escenario para el montañismo y la práctica del Snow Kite, una modalidad en la que el esquí o el snowboard se combinan con la tracción de una cometa.

El **Pic Blanc du Galibier** es una montaña de ascenso sencillo situada en la vertiente norte del **Macizo de los Écrins**. Su privilegiada posición la convierte en una magnífica atalaya sobre este espectacular sector de los Alpes, con amplias y panorámicas vistas hacia las grandes cumbres que nos rodean.

Aparcaremos antes de llegar al **Col du Lautaret** e iniciaremos la ascensión muy cerca del **Torrent de Roche** Noire. Tras abandonar pronto el curso del torrente, iremos ganando altura de manera suave y progresiva por un terreno abierto que en invierno queda completamente cubierto por la nieve. En nuestro recorrido cruzaremos la carretera que asciende hacia el **Col du Galibier**, cerrada durante esta época y prácticamente sepultada bajo el manto nival.

Continuaremos hacia el noroeste, avanzando por las suaves pendientes que conducen hasta la cima del **Pic Blanc du Galibier**. Una vez arriba, disfrutaremos de un espectacular panorama de las montañas de los Écrins antes de emprender el descenso, que realizaremos siguiendo aproximadamente nuestras huellas de subida.

Distancia 11 km Desnivel + 1.000 m Desnivel – 1.000 m

Día 3. Tête de Paneyron (2.785 m). Coll de Vars, Queyras

El **Coll de Vars**, situado en el límite entre el **valle de Ubaye** y el **Queyras**, es un magnífico punto de partida para descubrir las montañas de este sector de los Alpes del Sur. Un paisaje abierto y luminoso, dominado por amplias lomas y cumbres alpinas, con la Tête de Paneyron como uno de sus excelentes miradores naturales.

Partiremos desde el **Coll de Vars** en dirección este, avanzando por una amplia y cómoda loma que irá ganando altura poco a poco. El itinerario nos permitirá disfrutar desde el comienzo de un magnífico entorno de alta montaña, con grandes panorámicas sobre los valles del Queyras y las principales cumbres de los Alpes del sur.

Alcanzaremos finalmente la cima de la **Tête de Paneyron**, un excelente mirador natural desde el que, en días despejados, podremos contemplar las **montañas del Mercantour** y los **Alpes Marítimos**, además de una impresionante sucesión de cumbres y valles que se extienden hacia el horizonte.

El descenso lo realizaremos siguiendo el itinerario de ascenso o, si las condiciones lo permiten, aprovechando alguna de las lomas que parten de la cima hacia el noreste, disfrutando así de una perspectiva diferente de este hermoso rincón del Queyras.

Distancia 10 km Desnivel + 720 m Desnivel - 720 m.

Día 4. Col de Buffere desde Nevache.

Névache y la **Vallée de la Clarée** forman uno de los rincones más bellos y tranquilos de los Alpes del Sur, un valle de gran personalidad donde los bosques de alerces, los pequeños pueblos de montaña y los amplios espacios nevados crean un paisaje de enorme belleza invernal. En este entorno se encuentra el Vallon de Buffère, un amplio valle alpino que se abre progresivamente hacia las grandes **montañas de los Écrins**.

Desde **Névache Ville-Haute** iniciaremos con nuestras raquetas esta bonita ascensión hacia el **Col de Buffère**. El itinerario comienza siguiendo el valle principal y, tras cruzar el río Clarée por el Pont du Rately, nos internaremos en un precioso bosque de alerces.

Poco a poco iremos ganando altura hasta alcanzar los Chalets du Serre y posteriormente el **Refuge de Buffère**, situado en un amplio circo de montaña. Desde aquí continuaremos por el Vallon de Buffère, ya en terreno abierto, hasta alcanzar el collado.

Desde el **Col de Buffère** disfrutaremos de magníficas vistas sobre las montañas de los Écrins y los grandes espacios nevados que rodean este rincón de los Alpes. Tras disfrutar de las panorámicas emprenderemos el descenso por el mismo itinerario hasta Névache.

Distancia 16 km Desnivel + 865 m Desnivel – 865 m

Día 5. Col Perdu del L´Arpelin (2.604 m). Col d´Izoard, Queyras.

Partiremos de **Les Laus** (1.750 m), una pequeña población situada **muy cerca de Cervières**, para realizar un recorrido circular de gran belleza por uno de los rincones más interesantes de este sector de los Alpes.

La primera parte del itinerario discurre por el circuito de esquí de fondo del **Col d'Izoard** (2.360 m), siguiendo el curso del Ruisseau du Blétonnet. El valle por el que caminaremos presenta una marcada morfología en forma de “U”, característica de los antiguos valles glaciares, modelados durante miles de años por el enorme poder erosivo de los hielos que descendían por estas montañas.

Una vez superado el bosque, afrontaremos el tramo final hasta alcanzar el **Col Perdú**. Desde este pequeño collado disfrutaremos de bonitas vistas sobre el **Col d'Izoard**, uno de los puertos de montaña más míticos de los Alpes y todo un clásico de las grandes etapas del Tour de Francia.

Si las condiciones de nieve lo permiten, completaremos el recorrido circular descendiendo hacia el Refugio Napoléon, donde podremos hacer una agradable parada para tomar un buen chocolate caliente.

Desde allí continuaremos el descenso hacia Les Laus por un valle paralelo al de subida, disfrutando de una perspectiva diferente de este magnífico rincón de los Alpes.

Distancia 12 km Desnivel + 840 m Desnivel - 840 m.

Día 6. Tête d´Oréac desde Puy Saint Vincent.

Puy-Saint-Vincent se encuentra en el corazón del macizo de los Écrins, en un entorno de grandes bosques y amplias montañas que ofrecen magníficos paisajes invernales. Desde aquí nos adentraremos en un sector menos frecuentado del macizo para ascender a la **Tête d'Oréac**, una excelente atalaya sobre el **valle de Vallouise** y las grandes cumbres de **los Écrins**.

Desde Puy-Saint-Vincent iniciaremos nuestra ruta hacia la **Tête d'Oréac**, ascendiendo progresivamente por las laderas nevadas que dominan el valle. El itinerario discurre inicialmente entre bosques, que poco a poco iremos dejando atrás para adentrarnos en un paisaje más abierto de montaña.

Continuaremos ganando altura por suaves pendientes hasta alcanzar la cresta y, finalmente, la **Tête d'Oréac**. Desde su cima disfrutaremos de una magnífica panorámica sobre el **valle de Vallouise** y de un impresionante conjunto de cumbres del **macizo de los Écrins**.

Tras disfrutar de las vistas emprenderemos el descenso hacia **Puy-Saint-Vincent** por otro itinerario completando un recorrido circular

Distancia 11 km Desnivel + 650 m Desnivel – 650 m

Día 7. Le Sommet Buchet desde Molines en Queyras

Molines-en-Queyras se encuentra en uno de los sectores más tranquilos y auténticos del valle, rodeado de bosques, amplias laderas y cumbres de aspecto alpino. Desde aquí ascenderemos al **Sommet Buchet**, una magnífica atalaya desde la que podremos contemplar el paisaje nevado del Queyras y sus montañas fronterizas.

Iniciaremos la ruta desde las inmediaciones de **Molines-en-Queyras**, avanzando con nuestras raquetas por un agradable terreno boscoso que nos irá conduciendo hacia el cordal que desciende al norte de la Roche des Clots.

Poco a poco iremos ganando altura hasta alcanzar un collado que separa nuestra ruta de la cima del **Sommet Buche**t. Desde aquí afrontaremos el tramo final hasta alcanzar la cumbre, disfrutando de un paisaje cada vez más abierto y de magníficas panorámicas sobre las **montañas del Queyras**.

Para el descenso podremos optar por regresar siguiendo el mismo itinerario de subida o, si las condiciones lo permiten, realizar una variante más directa hacia el fondo del valle antes de regresar a **Molines-en-Queyras**.

Distancia 16 km Desnivel + 850 m Desnivel – 850 m

Día 8. Traslado al aeropuerto de Turín. Vuelo de regreso.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 1.195 €. Suplemento de 170 € en habitación individual.

5.1 Incluye

- Guía de montaña de Muntania Outdoors
- Transporte desde el aeropuerto de Turín durante todo el viaje.
- 7 noches en una casa de uso exclusiva para el grupo en habitación doble y dos baños. Gran Villa Calme en Briançon.
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Manutención. Opción de cenar en la casa o en algún restaurante cercano.
- Almuerzos. Se harán en montaña mediante bocadillo, fruta etc.
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Más información

Material y ropa necesaria para este viaje

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas de montaña y polainas.
- Crampones, raquetas y bastones.
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón largo de montaña y cubre pantalón impermeable
  - Camiseta térmica (primera capa), forro polar o similar (segunda capa), chaqueta de primaloft o plumas ligera y chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Gorro y gorra para el sol.
  - Guantes finos y gordos.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal.
- Cantimplora y/o termo.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. No dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran.

Billete de avión en caso de ser necesario

A la hora de hacer la reserva podrás ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que te salga más económico.

Si estás interesado en que gestionemos tu billete, tendrás que marcarlo en la reserva, donde verás distintas opciones en función de tu lugar de residencia. Si no ves las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirás información de opciones de vuelo.

Si, cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta, te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros quienes lo compremos. Si la compra de tu vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo, porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra), el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tú).

Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors tuvieras que cancelar tu vuelo, será tu responsabilidad hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar, aceptaremos el cambio en el caso de que la información nos llegue a nosotros sin tener que consultarte, y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es tu responsabilidad aceptar el cambio y, si no estás de acuerdo con el nuevo horario, tendrás que rechazarlo.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú quien realice los trámites que te pidan.

En el caso de que quieras que te gestionemos otro vuelo, al tratarse de una nueva tramitación de billete, tendrá un coste adicional de 30 €.

Si eres tú quien compra tu vuelo, te rogamos que nos consultes los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo, bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la misma alianza, y por tanto la compra se haga con un solo pago.

Si, por el contrario, optas por comprar un trayecto de ida o vuelta en el que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una buena alternativa para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleves lo indispensable por si no llega tu maleta, de modo que puedas realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina; tendrás que facturarlos.

Seguro de viaje (incluido en el precio del viaje)

La actividad tiene **incluido un seguro de viaje** con **Iris Global** que incluye:

- Rescate hasta 6.000 €
- Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 € (opción de contratar una cobertura mayor, consultar).
- Repatriación o transporte sanitario: ilimitado.
- Regreso anticipado por causas justificadas: ilimitado.
- Pérdida, robo o daños de equipaje: hasta 600 €.

También tienes la opción de contratar un **seguro de cancelación** por causas justificadas con el **seguro Iris Global** que le incluimos en el viaje con un coste de 20 € por cada 1.000 € asegurados con un **máximo asegurado de 3.000 €**. La contratación tiene que hacerse en el momento de la reserva de su viaje. Si no se hace en tiempo hay **72 horas de carencia** en el que en caso de tener que cancelar por una causa justificada no le cubriría.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial** también ofrece este seguro con **la opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: Información de seguros

Más información

* Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43
** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.
*** Si tiene algún otro seguro contratado de este tipo, tiene la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de sus seguros y también tendrá que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por su accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

**** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Enlaces de interés

- Info Queyras
- Parque Nacional de los Ecrins

7 Puntos fuertes

- Ascensiones a cumbres
- Los espectaculares paisajes invernales de los macizos de los Écrins y el Queyras
- Recorrer algunos de los valles y rincones más auténticos de los Alpes del Sur
- El mítico Col du Galibier y el Col d'Izoard, dos puertos legendarios del ciclismo
- Bosques de alerces, valles glaciares y grandes espacios nevados
- Las panorámicas desde cumbres como el Pic Blanc du Galibier, Tête de Paneyron, Tête d'Oréac y Sommet Buchet.
- Descubrir pueblos de montaña con gran personalidad como Névache, Molines-en-Queyras o Briançon

8 Otros viajes similares

- Raquetas de nieve en el Valle de Aosta. Alpes italianos
- Ascensiones en las Islas Lofoten, Noruega
- Raquetas en las Montañas Rocosas de Canadá

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es